

# 高油酸花生油预防代谢综合征作用机制被揭示

近日，中国农业科学院农产品加工研究所植物蛋白结构与功能调控创新团队以高油酸花生油为研究对象，采用高糖高脂膳食诱导的大鼠代谢综合征模型，探究其预防代谢综合征的功能活性和作用机制。该研究为高油酸花生油防控代谢综合征等慢性代谢系统疾病提供了科学证据，对于消费者选择营养健康膳食油脂具有一定指导意义。该研究成果在线发表在《营养学杂志 ( Nutrients ) 》上。

据团队首席王强研究员介绍，代谢综合征是一种严重危害人类生活质量的慢性代谢系统疾病，其临床症状包括肥胖、高血糖、高血压、血脂异常、胰岛素抵抗等一系列代谢紊乱症候群。目前，中国成年人代谢综合征的患病率达到24.2%。随着人们饮食习惯和生活方式的改变，代谢综合征的流行趋势日益严峻。

研究表明，高油酸花生油能够有效预防大鼠代谢综合征，抑制胰岛素抵抗和血脂异常，与模型组相比，高油酸花生油组胰岛素抵抗指数 HOMA-IR 降低了 2.21 ( 10.88、8.67 ) ，血液中总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白水平分

别降低了 0.56 毫摩尔/升、1.76 毫摩尔/升和 0.18 毫摩尔/升 ( 15.47%、29.38%和 32.14% ) , 高密度脂蛋白和低密度脂蛋白比值提高了 43.31% ( 1.27、1.82 ) , 肠道中双歧杆菌丰度提高了 5.58 倍 ; 其潜在作用机制为抑制脂质代谢紊乱、降低血液风险因子 , 促进双歧杆菌等益生菌增殖、抑制毛螺菌科和布劳特氏菌属等有害菌的增殖、提高菌群多样性、抑制肠道紊乱。